

# ASTURIAS



## Cangas de Onís parador del año

El Parador de Cangas de Onís, en el monasterio asturiano de San Pedro de Villanueva, ha sido doblemente reconocido como el mejor valorado de la red. Así le han señalado la última edición de los premios Travellers' Choice de Paradores, que organiza anualmente la web de viajes TripAdvisor, y los usuarios de la tarjeta "Amigos de Paradores". TEXTO: Regina Buitrago



La cafetería del Parador está integrada en lo que fue el monasterio de San Pedro de Villanueva. En la página anterior, vista del singular enclave del Parador.

El Parador de Cangas de Onís, uno de los más antiguos de Asturias, a orillas del río Sella y rodeado por los Picos de Europa, ha sido elegido Mejor Parador del año 2016 tanto por los usuarios de la web TripAdvisor como por los titulares de la tarjeta de fidelización

**Amigos de Paradores.** Situado a solo dos kilómetros de Cangas de Onís, este Parador se ubica en lo que fue en su día el monasterio de San Pedro de Villanueva, construido bajo distintos estilos arquitectónicos, desde el románico al barroco. Se trata de un edificio con espectaculares estancias de piedra y madera, decoradas de forma elegante, cálida y tradicional. Históricamente, este monasterio benedictino (siglos XII-XIII) hunde sus raíces en el erigido por Alfonso I el Católico en el siglo VIII a petición de su esposa Ermesinda, hija de Pelayo y hermana del rey Favila, el que fue despedazado por un oso, quien tenía aquí su palacio. El que fuera en sus orígenes residencia y primer panteón de dichos reyes asturianos fue convertido finalmente en 1998 en el establecimiento que es hoy.

De las sesenta y cuatro habitaciones del Parador, once están ubicadas en antiguas celdas del monasterio. Una de ellas, la del abad, era la más grande y la que estaba mejor situada, con vistas al Sella, con el objeto de que nadie pescara sin su consentimiento, pues el monasterio ejercía el control del río, como concesión del rey Alfonso I. De hecho, la tradición del *campanu*, el anuncio del primer salmón pescado en la temporada, nace aquí, en los monasterios asturianos de Villanueva de Cangas de Onís y de Cornellana, y así, cada último domingo de abril, cuando se abre la veda y se pesca el primer salmón, se hacen sonar las campanas del campanario de la iglesia de San Pedro. El Parador comparte, pues, terrenos con la iglesia de San Pedro, que ofrece una interesante mezcla de estilos, con su sorprendente portada románica del siglo XII y su conocida secuencia de la historia del rey Favila, que comienza por el ilustrativo *Capitel del beso*. Dicha iglesia se comunica al interior con lo que fuera el Panteón Real de la capilla de San Miguel, donde estuvo enterrado Alfonso I y que, cuando la ocasión lo requiere, se transforma en un singular comedor privado.

El apartado gastronómico está especialmente mimado en el Parador de Cangas de Onís. Dos espacios: el Cheese Bar y el restaurante Especia, ofrecen lo mejor de la gastronomía asturiana. El Cheese Bar lo

hace basándose en la extensa oferta quesera de Asturias, con más de cuarenta tipos de quesos, de los que se prueban, entre otros, los *reyes* de la zona: el Gamonéu y el Cabrales. Solo en 2016 se hicieron unas dos mil catas, siendo uno de los establecimientos hosteleros asturianos donde más queso se consume. La carta de este *bar de quesos* ofrece otras tentaciones basadas, asimismo, en productos de la tierra. Por su parte, la oferta gastronómica del restaurante Especia cuenta con el asesoramiento del chef Mario Sandoval (Premio Nacional de Gastronomía y poseedor de dos estrellas Michelin). Como platos e ingredientes estrella figuran, entre otros, los *tortinos* de maíz, los pescados del mar Cantábrico, las carnes con Indicación Geográfica Protegida y, entre sus postres, el clásico arroz con leche asturiano. En el apartado de bebidas, se cuida lo autóctono y en la carta de vinos se ofrecen buenos caldos de la Tierra de Cangas del Narcea y sidras en versión natural o de autor. El Parador de Cangas de Onís cuenta, entre otras estancias, con lo que fue la antigua cocina, la mejor de los cenobios benedictinos de la época, porque su impresionante chimenea no *"revocaba el humo"*.

**Festivales y tertulias.** Los salones y el jardín al lado del río son un entorno ideal para celebraciones. Así, por ejemplo, en febrero se celebra *la cena monacal*, en la que, con la amenización de actores, se comparten menús típicamente benedictinos, elaborados con recetas basadas en los libros de compras de los monjes. Y en verano, durante el festival *Veladas mágicas en el claustro* se realizan conciertos y eventos donde diferentes artistas actúan a la luz de las velas en el claustro barroco del monasterio. El Parador-Monasterio tiene, igualmente, mucha vida cultural a lo largo del año, con la celebración de tertulias en la elegante biblioteca y clases magistrales de Historia del Arte. También cuenta con un espacio de bienestar donde se ofrecen tratamientos con productos naturales para completar la experiencia de alojarse en este monasterio. Algunos de estos tratamientos siguen la tradición *thai*, utilizan hierbas de las propiedades del monasterio y se realizan en el antiguo pozo de la abadía.

La Red de Paradores cuenta en la actualidad con 95 establecimientos y está prevista la apertura de dos nuevos Paradores de Turismo en el Monasterio de Veruela, en la comarca aragonesa de Tarazona, y en el antiguo convento de Roser, en el centro histórico de Lleida (*parador.es*).



Las estancias de piedra y madera del interior del Parador están decoradas de forma elegante, cálida y tradicional. Ubicado a dos kilómetros de Cangas de Onís, el Parador es un punto de partida ideal para visitar el Parque Natural de Los Picos de Europa, el Santuario y los lagos de Covadonga y pueblos costeros como Llanes y Ribadesella.

## Y 5 rutas desde Cangas...



### 1 PARQUE NATURAL DE LOS PICOS DE EUROPA

La visita al Parque Natural de los Picos de Europa en Asturias es imprescindible. Estas moles calizas y su entorno, Reserva Mundial de la Biosfera desde 2003, despliegan su grandiosidad en el Principado a lo largo de 27.355 hectáreas.

Uno de los espectáculos visuales más deseados es el avistamiento del Naranjo de Bulnes (2.519 m) o Urriellu (nombre clásico en

la zona), ubicado en la vertiente oriental, la más escarpada de las tres. Partiendo del Parador, nos dirigiremos hacia Cangas de Onís por la N-625 y tomaremos la rotonda dirección a Panes, que nos llevará por la AS-114 hacia Arenas de Cabrales. Tras bajar el Alto de las Estazadas, rodeados ya de cumbres que se ciernen sobre la carretera, nos encontraremos, a la altura del pueblo de Carreña, a la izquierda, una carretera de ascenso a la deliciosa aldea de Asiegu, desde donde también se puede contemplar el famoso Naranjo de Bulnes y dar un paseo por las *caleyas* de esta pintoresca pedanía. Retomando de nuevo la AS-114 continuaremos hacia Arenas de Cabrales, conectada por la AS-264 con Puente Poncebos, desde donde sale el funicular (22,16€ ida y vuelta, adulto) que atraviesa la peña Maín y lleva a la remota aldea de Bulnes.

**No te lo pierdas.** Visitar la cueva del Buxu (Cardes) en dirección a Panes y conocer la cultura asturiana y probar sus exquisitos quesos en Sirviella, pueblo típico del oriente, haciendo La Ruta de Pepín (*pepin.es*).

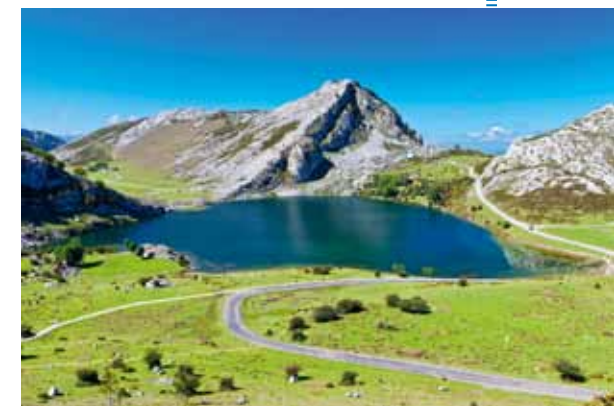


### 2 LAGOS DE COVADONGA, BASÍLICA Y SANTA CUEVA

La esencia de Asturias es una mezcla de historia, tradición y fe que se amalgaman en esta vertiente occidental de los Picos de Europa. Lagos de Covadonga y Real Sitio fueron, en el siglo VIII, escenario de la legendaria Batalla de Covadonga y es una ruta que atrapa al viajero. El monasterio del Parador de Cangas enlaza directamente

con esta parte de la historia. Desde el Parador nos dirigiremos hacia Covadonga por la AS-262, cruzando la localidad de Cangas de Onís, capital del Reino Astur con su primer rey, Pelayo. En Covadonga, la visita tanto a la Basilica (obra de Federico Aparici, culminada en 1901) como a la Santa Cueva es obligada, pues ya la inmersión en esta gruta, guardiana de la imagen de la Santina de Covadonga, proporciona una sensación sobrecogedora, en un escenario difícilmente igualable. Tras un paseo por el Real Sitio nos dirigiremos, bien en coche o en autobús (dependiendo de la temporada turística), por la CO-4 hacia los Lagos de Covadonga, siendo el Enol (1.070 m) el primero al que se llega, continuando hacia el lago Ercina (1.108 m) desde cuyo mirador Entrelagos se admira todo el complejo lacustre. En la ascensión se puede divisar el vuelo majestuoso de los buitres o

**No te lo pierdas.** Pasear por los vestigios de las minas de Buferrera al lado del lago Ercina y visitar el mercado dominical de Cangas de Onís, con productos típicos y los mejores quesos asturianos.





### 3 PUEBLOS MARINEROS DE RIBADESELLA Y RODILES

Asturias presume de algunas de las playas más bellas del norte de España. A poco más de media hora de Cangas de Onís, dejando atrás Arriendas, la N-634 acerca a la villa marinera de Ribadesella (en la foto). Conocida por ser la meta del Descenso Internacional del Sella y porque este río salmonero desemboca en el Cantábrico dejando a un lado una de las

playas más visitadas de la zona: la de Santa Marina. Con su calidad y elegida por veraneantes de toda España, su arena dorada contrasta con el marco de los palacetes modernistas que la rodean, reflejo de su pasado esplendor. Forma parte del Camino de Santiago por la Costa y guarda en sus acantilados huellas de dinosaurios. En poco más de media hora se accede desde Ribadesella a la bellísima playa de Rodiles, tomando la A-8, saliendo en el ramal Villaviciosa-Rodiles y siguiendo por la coqueta VV-6. Todo un paraíso para surfistas y visitantes por su limpieza, calidad de sus olas y refrescantes eucaliptales. Dejando Rodiles por la N-632 pasamos por Villaviciosa, e internándonos por la AS-256 hacia Tazones se llega a este encantador pueblo donde desembarcó Carlos I en 1519. En sus restaurantes, guisos marineros, pescados y mariscos aguardan en sus fogones.

**No te lo pierdas.** La visita a las pinturas parietales de la cueva de Tito Bustillo ([centrotitobustillo.com](http://centrotitobustillo.com)) o la adquisición de algún objeto de azabache de la zona de Villaviciosa, ¡es el mejor del mundo!



### 4 PLAYAS DE LLANES, CUEVAS DEL MAR, GULPIYURI, TORIMBIA Y BARRO

Las más de treinta playas que tiene Llanes forman parte del Paisaje Protegido de la Costa Oriental. Arenas blancas y caprichosas formaciones cársticas donde la bravura del Cantábrico se

manifiesta sin pudor en el luminoso oriente de Asturias. Partiendo de Cangas de Onís visitaremos la playa de Cuevas del Mar, próxima a Nueva de Llanes, en el occidente del concejo. Para llegar, tomaremos la A-8 dirección Llanes desviándonos hacia Nueva y siguiendo por la AS-340. Dos gigantes calizos horadados flanquean una concha plana de arena. Siguiendo hacia Llanes se encuentra la peculiar playa de Gulpiyuri, toda una sorpresa geológica. Para conocerla, podemos continuar por la N-634 o tomar de nuevo la A-8 desviándonos en Naves para, cruzando sobre esta autovía, dirigirnos a un amplio parking y, caminando a través de caminos agrícolas, llegar hasta esta rareza natural. Otra opción es la playa de Torimbía (Niembro), conocida por ser uno de los primeros arenales naturistas de Asturias. Conectada con esta por la LLN-11 y a menos de 5 km está la accesible playa de Barro, de aguas cristalinas y escenario del rodaje de varias películas.

**No te lo pierdas.** Recorrer la senda costera que une la playa de Cuevas del Mar (en la foto) con los espectaculares Bufones de Pría. Probar especialidades llaniscas como el *pantruque* (masa de harina, maíz, huevo, cebolla y tocino) o practicar espeleopaddle en las aguas de Llanes ([escuelaasturianadesurf.com](http://escuelaasturianadesurf.com)).



### 5 MUSEO DEL JURÁSICO, MIRADOR DEL FITU Y LASTRES

El Mirador del Fito o Fitu, emblema turístico de Asturias, es un destino cercano a Cangas de Onís. Se accede a este mirador tomando la N-625, que acerca a la localidad de Arriendas, desde cuyo puente arranca, cada año,

el Descenso Internacional del Sella. Del centro de Arriendas parte la sinuosa AS-260 que, en once kilómetros, conduce a este elevado mirador que sobrevuela el espacio como un ovni de hormigón construido hace noventa años en plena Sierra del Fitu, desde donde se avista, de fondo, el Cantábrico, las sierras del Sueve, el Parque Natural de Ponga, los Picos de Europa y varias villas marineras. Bajando por la AS-260 y tomando la A-8, y ya en Colunga la AS-257, se llega al MUJA, un museo inspirado en una gigantesca icnita tridáctila, que alberga fósiles y réplicas a tamaño natural de los dinosaurios que poblaron Asturias en el Jurásico ([museojurascicoasturias.com](http://museojurascicoasturias.com)). La ruta finaliza en la bellísima villa marinera de Lastres, de empinadas calles, donde conviven casas marineras con regios palacios.

**No te lo pierdas.** Conocer los asturcones, raza autóctona de ponys única en el mundo, en Piloña ([tierradeasturcones.com](http://tierradeasturcones.com)) o realizar un paseo por el barrio de San Juan de Duz (Colunga), lleno de casonas de indianos.